

Bereit schmerzfrei zu erwachen?

Gratis Info-Abende

IM BETTENBERATUNGS-ZENTRUM FÜR GESUNDEN SCHLAF

Orientierung im Matratzen-Dschungel
Matratzenfehlkäufe vermeiden
Rückenschmerzen? Nackenverspannungen?
Gerädert am Morgen? 5 Kissen und keines passt?

Erfahren Sie an diesem Abend, was Sie tun können bei Rückenschmerzen und Verspannungen im Bett und wieso Ihnen richtiges Liegen und Schlafen massgeblich hilft, die Beschwerden in den Griff zu bekommen.



Die nächsten Daten:

Dienstag, 22. Januar 2019

Dienstag, 19. Februar 2019

Mittwoch, 20. März 2019

Dienstag, 9. April 2019

Mittwoch, 15. Mai 2019

Dienstag, 11. Juni 2019

Die Vorträge sind kostenlos und finden jeweils um 19.00 Uhr in den Geschäftsräumlichkeiten des SchlafCenter Thun statt. **Es findet kein Verkauf statt.** Dauer des Vortrages ca. 1½ Stunden inkl. Pause

Anmeldung erforderlich, die Platzzahl ist beschränkt.

Bettenberatung - Zentrum für gesunden Schlaf

Bernstrasse 136

033 / 222 27 27

3613 Steffisburg

schlafcenter.ch

Anmeldung

033 / 222 27 27 oder
info@schlafcenter.ch



SCHLAFCENTER THUN