

# GRATIS VORTRÄGE

ENTSPANNT SCHLAFEN

## SO ERHOLT WIE NOCH NIE

Schlafen Sie schlecht?  
Rückenschmerzen? Nackenverspannungen?  
Suchen Sie das richtige Kissen?  
Harte oder weiche Matratze?

kostenlos!

Erfahren Sie an einem der Abende, was Sie tun können bei Rückenschmerzen und Verspannungen im Bett und wieso Ihnen richtiges Liegen und Schlafen massgeblich hilft, die Beschwerden in den Griff zu bekommen.

Die Vorträge sind kostenlos und finden jeweils um 19:00 Uhr in den Geschäftsräumlichkeiten des SchlafCenter Thun statt. **Es findet kein Verkauf statt.** Dauer des Vortrages ca. 1½ Stunden.

**Anmeldung erforderlich, die Platzzahl ist limitiert.**

### Termine 2019:

- Dienstag, 20. August
- Mittwoch, 25. September
- Dienstag, 5. November
- Mittwoch, 4. Dezember

Jetzt gleich anmelden

033 222 27 27

[info@schlafcenter.ch](mailto:info@schlafcenter.ch)

Bettenberatung - Zentrum für gesunden Schlaf  
Bernstrasse 132  
3613 Steffisburg

033 / 222 27 27  
[schlafcenter.ch](http://schlafcenter.ch)

