

Informationsabend

Rückenweh im Bett?

Schmerzen am Morgen?

Verspannungen und Schmerzen beim Liegen?

Schlecht geschlafen, gerädert am Morgen?

- Erfahren Sie was die Gründe für Verspannungen und Schmerzen beim Liegen sind und was Sie dagegen tun können!
- Sie lernen Möglichkeiten und Methoden kennen, die Sie selbst bei Schlaf- und Liegeproblemen anwenden können!
- Sie werden feststellen, dass es noch viel mehr Einflüsse auf Ihr Liege- und Schlafverhalten gibt, als Sie sich bisher vorgestellt haben!
- Sie können nach dem Info-Abend selbst beurteilen wie ein gutes Bett für Sie sein muss

An folgenden Informationsabenden erklärt Ihnen Christine Heuberger die verschiedenen Zusammenhänge.

Wann: Mittwoch, 24. April 2019, 19.00 – 21.00Uhr
 Donnerstag, 9. Mai 2019, 19.00 – 21.00Uhr

Die Informationsabende finden in Geeschäft von Welcome Home an der Bütenstrasse 8 in 8595 Altnau (gegenüber den Schärzihalle) statt und dauern ca. 1 1/2 Stunden.

Anmeldung: Jetzt gleich anmelden unter 071 695 12 07
oder Info@welcome-home-raumgestaltung.ch

Die Teilnahme ist kostenlos und unverbindlich.
Es findet bei der Veranstaltung kein Verkauf statt.