



zertifiziertes mitglied  
ig-rls.ch

**Schlecht geschlafen ?  
Gerädert am Morgen?  
Nackenverspannungen?  
Rückenschmerzen im Bett?**



# Dafür gibt es Lösungen!

## Info-Abend „richtig- liegen und schlafen“

**Di. 09. April 2019, 19.00 -21.00 Uhr**  
**Seminar Hotel Sempachersee Nottwil**

Roland Grüter zertifizierter „Richtig- Liegen und Schlafberater“ führt Sie in zwei unterhaltsamen Stunden durch die unbekannte Welt des Liegen- und Schlafens. Dabei werden Sie erstaunliche Tatsachen und Zusammenhänge kennen lernen. Tipps und Ratschläge die Sie erhalten, können Sie zu Hause sofort anwenden und werden erstaunt feststellen, wie wenig es braucht, um sich schon besser zu fühlen.

Nützen Sie diese Gelegenheit, auf Ihre Fragen klare und verständliche Antworten zu erhalten.

Der Info-Abend ist kostenlos und keine Verkaufsveranstaltung!!!

Anmelden und weitere Info unter: [www.schlafcenter-neuenkirch.ch](http://www.schlafcenter-neuenkirch.ch) oder 041 469 60 30