

Bereit schmerzfrei zu erwachen?

Gratis Info-Abende

IM BETTENBERATUNGS-ZENTRUM FÜR GESUNDEN SCHLAF

Orientierung im Matratzen-Dschungel
Matratzenfehlkäufe vermeiden
Rückenschmerzen? Nackenverspannungen?
Gerädert am Morgen? 5 Kissen und keines passt?

Erfahren Sie an diesem Abend, was Sie tun können bei Rückenschmerzen und Verspannungen im Bett und wieso Ihnen richtiges Liegen und Schlafen massgeblich hilft, die Beschwerden in den Griff zu bekommen.



Die nächsten Daten:
Mittwoch, 22. August 2018
Dienstag, 18. September 2018
Mittwoch, 10. Oktober 2018
Dienstag, 13. November 2018
Mittwoch, 5. Dezember 2018

Die Vorträge sind kostenlos und finden jeweils um 19.00 Uhr in den Geschäftsräumlichkeiten des SchlafCenter Thun statt. **Es findet kein Verkauf statt.** Dauer des Vortrages ca. 1½ Stunden inkl. Pause

Anmeldung erforderlich, die Platzzahl ist beschränkt.

Bettenberatung - Zentrum für gesunden Schlaf

Bernstrasse 136

3613 Steffisburg

033 / 222 27 27

schlafcenter.ch

Anmeldung

033 / 222 27 27 oder
info@schlafcenter.ch



SCHLAFCENTER THUN