

Gut schlafen und erholt aufstehen

Info-Anlass mit Vortrag

Haben Sie Fragen wie:

Was kann ich tun, wenn ich schlecht schlafe oder liege?

Was, wenn ich Verspannungen oder Schmerzen habe?

Welche Matratze, welches Kissen passt zu mir?

Unser Schlafberater-Team führt Sie durch die unbekanntere Welt des Schlafens und Liegens.

Sie werden erstaunliche Tatsachen und Zusammenhänge entdecken:

- Liegen und Rückenschmerzen, Schulterschmerzen
- Ausgeruht sein und ein gutes Immunsystem haben
- Liegen und Bandscheiben
- Schlafen und lernen

Sie erhalten Tipps und Ratschläge, die Sie sofort anwenden können, damit Sie besser schlafen. Sie werden überrascht sein, wie wenig es braucht, um sich besser zu fühlen.

Info-Anlass

Wann: Samstag 01.02.2020 um 14:00

Wo: Furrer Wohnen, Seefeldstrasse 134

Dauer: ca. 1 ½ Stunden

Anmeldung: im Laden oder 044 383 12 16

info@furrerwohnen.ch

jetzt anmelden