

## Kostenloser Infoabend mit Impulsreferat unseres Schlafexperten



Leiden Sie unter **Rückenschmerzen, Nackenverspannungen oder Hüftbeschwerden**? Wachen Sie morgens nicht erholt sondern **gerädert** auf? Ihr Schlaf sollte die Zeit der Entspannung und Regeneration sein, doch oft ist das Gegenteil der Fall. Schmerzen und Verspannungen, die über Nacht zunehmen, können ein Anzeichen für falsches Liegen sein. Doch es gibt Hoffnung! Richtiges Liegen kann Ihr Leben verändern! Genau deshalb möchten wir Sie zu einem besonderen Abend einladen, der sich ganz Ihrer **Schlafgesundheit** widmet.

Erfahren Sie an den kostenlosen Info-Anlässen vom 29. Oktober und 27. November bei Rüedi Innendekoration in Bassersdorf wie Sie mit kleinen Veränderungen endlich wieder erholt aufwachen können. Unser Gesundheitsexperte geht mit Ihnen den Ursachen Ihrer Beschwerden auf den Grund.

**Wir freuen uns auf Sie! Ihr Team der Rüedi AG**

**Nehmen Sie Ihr Wohlbefinden selbst in die Hand!** Unsere Termine für Sie:

- Dienstag, **29. Oktober 2024**, 19:00 Uhr
- Mittwoch, **27. November 2024**, 19:00 Uhr

Ort: Rüedi AG, Klotenerstrasse 76,  
8303 Bassersdorf

Jetzt einfach den **QR-Code** scannen und den Termin, der für Sie am besten passt, wählen. Alternativ können Sie sich auch telefonisch unter 044 381 18 50 oder auf der Webseite [www.ruedi-innendekoration.ch/event](http://www.ruedi-innendekoration.ch/event) anmelden.



**Schlaf ist die goldene Kette, die die Gesundheit und unseren Körper zusammenhält**  
- Thomas Dekker

**Rüedi**  
SCHLAFEN | BODEN | VORHÄNGE



HIER SCANNEN